



Toon Hermans Huis  
**WEERT**



**Lezing door Henri Rijkse  
Levensbegeleider en filosoof**

# **“IK WIST NIET DAT IK DAT IN MIJ HAD”**

**woensdag 25 oktober 2017, 19.30 uur  
Concertzaal Rick, Beekstraat 27, Weert**

**GRATIS TOEGANG - AANMELDEN NOODZAKELIJK**

Het leven gaat zo zijn gangetje. En dan ineens is er kanker.

Ieder van ons reageert daar op haar of zijn manier op: De een raakt verbitterd en wordt boos. Of een enorme angst overvalt je en je trekt je terug in jezelf. Je meent er nu echt alleen voor te staan. Een ander probeert alles naar zijn of haar hand te zetten of legt zich er juist bij neer en komt ook nu niet voor zichzelf op. Weer anderen leven zoveel mogelijk gewoon door want 'wat niet weet wat niet deert'. Of je zegt: "dit is mijn lot zoals alles in mijn leven mijn lot is geweest".

Dit zijn vrijwel altijd onze eerste onbewuste reacties. Het zijn immers de grondpatronen van ons doen en laten; ons hele leven al. We hebben ze ontwikkeld in onze kind-jaren. Als zodanig zijn ze begrijpelijk, maar tegelijk lang niet altijd even krachtig om ons te helpen in zulke ingrijpende situaties als na het krijgen van de diagnose kanker.

Het thema van deze lezing is: kunnen we als volwassenen een stap verder zetten dan onze onbewuste reacties? Kunnen we een beroep doen op onze volwassen krachtbronnen? Wat zijn dat dan? Hoe ontdek ik ze? Hoe kunnen die mij helpen?

Uitgangspunt van de lezing van levensbegeleider, filosoof en auteur Henri Rijkse is dat we wel degelijk over deze krachtbronnen beschikken. Er zit in ieder van ons zoveel kracht! Alleen is het zo dat we er normaliter te weinig aandacht aan besteden en gebruik van maken.

Als we ons op onze krachtbronnen gaan richten, komen spontaan de woorden van Olivier B. Bommel in ons naar boven: "Ik wist niet dat ik dat in mij had."

Alléén toegang na aanmelding via:

[administratie@toonhermanshuisweert.nl](mailto:administratie@toonhermanshuisweert.nl) of 0495-541444.

